



## Rezept

# Cannelloni mit Spinat und Ricotta

**50 Min**

Aktive Zeit



**50 Min**

Gesamtzeit



## Zutatenliste für 4 Personen

---

### CANNELLONI

500 g Spinat (gefroren) Saison

2 Zwiebeln Saison

3 Knoblauchzehen

200 g Butter

1 TL Muskatnuss

400 g Ricottakäse

6 EL Mehl

100 g Sbrinz

2 Dosen Pelati Tomaten

8 dl Milch

500 g Cannelloni

1 TL Salz

125 g Mozzarellakäse

Salz und Pfeffer

**Und so wird's gemacht**

- 1 Spinat in einem Sieb auftauen und abtropfen lassen.
- 2 Spinatfüllung: Zwiebel und Knoblauch in 1 EL Butter andünsten. Die Hälfte von den Zwiebeln und Knoblauch mit dem Spinat, 400 g Ricotta, Mehl und 50 g Sbrinz vermengen, mit ½ TL Muskatnuss und Salz und Pfeffer abschmecken.
- 3 Tomatensauce: In der Zwischenzeit Tomaten zu den restlichen Zwiebeln und Knoblauch in den Topf geben und ca. 30 Min. köcheln lassen.
- 4 Bechamelsauce: 4 EL Butter in einer Pfanne warm werden lassen. 4 EL Mehl beigeben, unter Rühren mit dem Schwingbesen dünsten, das Mehl darf dabei keine Farbe annehmen. Pfanne von der Platte ziehen. 8 dl Milch dazugiessen, unter Rühren aufkochen, Hitze reduzieren, 1 TL Salz und ½ TL Muskatnuss dazugeben, bei mittlerer Hitze unter gelegentlichem Rühren ca. 5 Min. köcheln, bis die Sauce sämig ist, beiseitestellen.
- 5 Die Tomatensauce auf den Boden einer Auflaufform von ca. 34x24 cm geben. Restlichen Ricotta (sollten ca. 100 g sein) auf die Tomatensauce verteilen und leicht verrühren.
- 6 Spinatfüllung mit einem Teelöffel oder Messer in den Cannelloni verteilen, einlagig in die Form auf die Tomatensauce legen. Bechamelsauce darüber leeren, Mozzarella in Stücke zupfen und mit dem Sbrinz darauf verteilen.
- 7 Backen: In der Mitte des auf 200 Grad vorgeheizten Ofens 34-40 Minuten überbacken.